

# LOGOTHERAPEUTISCH BEGLEITETE BIOGRAFIEARBEIT

„Der Roman, den einer erlebt hat, ist immer noch eine unvergleichlich größere schöpferische Leistung als der, den jemand geschrieben hat.“ (Viktor E. Frankl)

## Ihre Autobiografie – Schreiben unter Anleitung aus existenzanalytisch-logotherapeutischem Blickwinkel

Jeweils am Donnerstag  
10 aufbauende aber in  
sich abgeschlossene  
Workshop-Abende  
Maria Bianca Bischoff



---

WO KOMME ICH HER?

---

WAS HABE ICH SCHON GELEISTET, ERLEBT UND  
ERLITTEN?

---

WOZU DAS ALLES – WAS IST DER SINN DES  
GANZEN?

---

WO STEHE ICH JETZT UND WIE SOLL ES WEITER-  
GEHEN?

---

**ES IST EIN TIEFES, MENSCHLICHES BEDÜRFNIS,  
DAS LEBEN SELBST ZU GESTALTEN, STATT GE-  
LEBT ZU WERDEN. OB SIE SICH NUN AN EINEM  
BIOGRAFISCHEN WENDEPUNKT BEFINDEN ODER  
IHRE SEHNSUCHT SIE ANTREIBT:**



**ES LOHNT SICH, DEN EIGENEN LEBENSFRAGEN NACHZUSPÜREN.  
IM RAHMEN IHRER BIOGRAFIEARBEIT GEHEN SIE AUF EINEN SPAN-  
NENDEN SELBSTEXKURS. SIE ERKENNEN, WIE IHR VERHALTEN  
VON IHRER VERGANGENHEIT GEPRÄGT IST UND ERLAUBEN SICH,  
IHRE LEBENSGESCHICHTE MIT NEUEM EIGEN-SINN UND TIEFER  
FREUDE ZU FÜLLEN.**

**START AM 9. JANUAR 2021**

## IHRE GESCHICHTE MACHT SIE EINZIGARTIG

Wer bin ich? Wo komme ich her? Was kann ich? Wie werde ich sein? Indem wir uns mit Ihrer Geschichte und den Meilensteinen Ihres Lebensweges beschäftigen, finden Sie Antworten auf diese Fragen. Ihre Identität bekommt klarere Konturen. Sie entdecken den „roten Faden“, der sich durch alle Phasen Ihres Lebens zieht und jede einzelne Erfahrung miteinander verbindet.

Gemeinsam betrachten wir Ihre Lebensstationen und verweben sie zu einem sinngebenden Geflecht – einem sicheren und gleichzeitig flexiblen Netz, das Sie trägt. Ermutigt von Ihrer eigenen Geschichte können Sie das Logbuch Ihres Lebens in Ihrem Sinne weiterschreiben und mit neuer Zuversicht das Abenteuer Leben wagen.

### Das kann Auto-Biografiearbeit für Sie tun:

- Ihre eigenen «Geschichten» transparenter machen, um sie neu zu interpretieren.
- Neue Sichtweisen gewinnen und Perspektiven aufzeigen
- Möglichkeiten erkennen und Ziele klar formulieren.
- Den Sinn Ihres Lebens (neu) definieren.
- Schmerzliche Wendungen als Wachstums-Chancen erleben.
- Anerkennung und Wertschätzung der eigenen Biografie.
- Die Aussöhnung mit dem «Schicksal» oder (verstorbenen) Angehörigen.

### Mein logotherapeutischer Ansatz ist sinnvoll:

- Wenn Sie ein Thema oder einen Aspekt Ihres Lebens beleuchten wollen.
- Wenn Sie Antwort auf Lebensfragen suchen.
- Wenn Sie eine schwierige Lebenssituation meistern wollen.

## MARIA BIANCA BISCHOFF

Pädagogin, Coach, eidg. Dipl. logotherapeutische Beraterin nach Viktor E. Frankl.

Praxis für Sinnzentrierte Coaching nach logotherapeutischen Grundsätzen, und Krebscoaching. [www.MariaBischoff-coaching.ch](http://www.MariaBischoff-coaching.ch), [www.krebscoaching.ch](http://www.krebscoaching.ch), Ausbildung zur Logotherapeutin am Institut für Logotherapie und Existenzanalyse in Chur bei Dr. Giosch Albrecht ILE Chur // Dr. Boglarka Hadinger, Tübingen u. Wien// Dr. Elisabeth Lukas, Perchtoldsdorf. Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden Ausbildung bei Priorin Sr. Agnes Brogli, Cazis. Telefonseelsorge bei der „Dargebotenen Hand“. Spitalseelsorge und Palliative Care Ausbildung bei Prof. Dr. William S. Breitbart, New York. Energetische Psychologie Ausbildung bei Rainer Michael Franke. Coaching bei Brigitte J. Robbens, Hamburg. Lehrtätigkeit und Mentorin an Schulen in St. Gallen und Zürich. Internationale Referentin. Vorträge, Workshops, Seminare, Biografie-Arbeit. Bilderausstellungen mit Lesung

## ISF AKKREDITIERUNG

Internationale Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse  
International Association of Logotherapy and Existential Analysis  
Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial



### AKKREDITIERUNGSBESTÄTIGUNG

Mit dieser Urkunde wird bestätigt, dass  
**Stefan Schwarz**  
die vollständige logotherapeutische Ausbildung [I und II] erfolgreich abgeschlossen hat und  
für den Zeitraum  
**Februar 2020 – Februar 2022**  
akkreditiertes Mitglied  
der Internationalen Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse  
im Viktor Frankl Institut Wien ist.

## TERMINE:

2021

Samstag, 09.01.2021	Einführung: Biografie-Arbeit und Schreib-Tools (9.30 - 16 Uhr)
Samstag, 30.01.2021	1. Kapitel: Eltern
Samstag, 06.03.2021	2. Kapitel: Kleinkind und Vorschulzeit
Samstag, 17.04.2021	3. Kapitel: Schulzeit
Samstag, 22.05.2021	4. Kapitel: Erwachsenenzeit
Samstag, 26.06.2021	5. Kapitel: Gegenwart
Samstag, 21.08.2021	6. Kapitel: Nähere Zukunft
Samstag, 25.09.2021	7. Kapitel: Fernere Zukunft
Samstag, 30.10.2021	8. Kapitel: Sterben
Samstag, 04.12.2021	9. Kapitel: Spuren (in der Welt) & Abschluss

## ARBEITSMETHODIK

Einführung in die Themen, fokussiert auf die einzelnen Lebensabschnitte, Betrachtungsweise aus der Optik des logotherapeutischen Gedankenguts unter Berücksichtigung verschiedener Lebensphilosophien. Persönliche Work-Einheiten; Möglichkeit zum Dialog in der Klein-Gruppe.

## ISF SEMINARLEITUNG

Die ISF-Seminare sind dafür bekannt, dass durch die interaktive Gestaltung ein vertiefender Erfahrungsaustausch und Erkenntnisse für die Praxis sichergestellt sind. Aus der intensiven Auseinandersetzung mit sich selber, findet Persönlichkeitsbildung statt. Durch die gewonnenen Erfahrungen profitieren Sie unmittelbar für Ihre Praxis.

## TEILNEHMER

Zu diesem Seminar sind alle Menschen eingeladen, die an Ihrer Persönlichkeitsbildung interessiert sind.

- Menschen mit Lebenserfahrung auf der Suche nach dem Sinn
- in besonders schwierigen Zeiten
- wenn etwas Wesentliches im Leben sich ändert
- in den Jahren der Lebensmitte
- wenn die Kinder aus dem Haus sind
- bei oder nach Eintritt in den Ruhestand
- in besonders schwierigen Lebensabschnitten

Aufgrund der intensiven Gespräche ist die Teilnehmeranzahl auf 10 begrenzt.

## SEMINARZEITEN

9.30 – 13.30 Uhr Ausnahme Einführung bis 16 Uhr

## VERANSTALTUNGSORT

Institut für Sinnzentrierte Führung, ISF, Eulerstrasse 9, 4051 Basel auf der Rampe (EG), rollstuhlgängiger Zugang

## IHR NUTZEN – WARUM SIE TEILNEHMEN SOLLTEN:

- Sie entdecken Sinn und Wert Ihres Lebens und die heilsame Wirkung der Gesamtschau
- Erkennen, Erleben, Spüren, Stellung nehmen, Würdigen, Vergeben
- Sie werden angeleitet die Gelegenheiten des Gestaltungs-Freiraumes in ihrem Leben wahrzunehmen und zu nutzen.
- Sie finden neue Aspekte über das «Menschsein»
- Sie lernen negative und destruktive Gedanken und Gefühle zu verwandeln
- Sie lernen Ihre Gedankenmuster zu überprüfen und zu verändern
- Sie lernen, dass und wie sie Ihre Ergebnisse verändern können.
- Sie erleben Persönlichkeitsbildung ganz konkret

---

## ARBEITSFELDER UND THEMEN, DIE WIR U.A. AN DEN ABENDEN BEHANDELN:

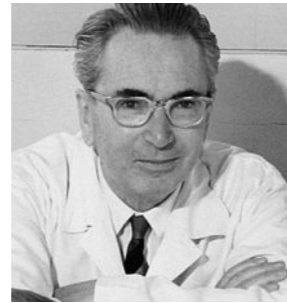
### LOGOTHERAPEUTISCH GEFÜHRTE AUTOBIOGRAFIE NACH VIKTOR E. FRANKL UND ELISABETH LUKAS 9 KAPITEL IN 16 MONATEN (10 TERMINE): ERINNERUNG – AUSEINANDERSETZUNG – WÜRDIGUNG – BLICK NACH VORN.

Der erste Termin beinhaltet eine Einführung in das besondere Konzept der logotherapeutisch geführten Autobiografie nach V. E. Frankl und E. Lukas. Am Einführungsabend werden zusätzlich Anregungen und kreative Techniken vermittelt um das Schreiben kennen zu lernen. Ebenfalls werden die Nutzung von Schreibplattformen aufgezeigt, die es ermöglichen mit einfachen Mitteln aus Ihrer logotherapeutisch begleiteten Biographiearbeit, ein Buch herstellen zu lassen.

#### PROGRAMM

- Einführung
- 1..Kapitel: Meine Eltern
  2. Kapitel: Meine Kindheit
  3. Kapitel: Meine Schul- und Ausbildungszeit
  4. Kapitel: Meine Erwachsenenzeit bis heute
  5. Kapitel: Meine Gegenwart
  - 6..Kapitel: Meine nähere Zukunft
  7. Kapitel: Meine fernere Zukunft
  8. Kapitel: Mein Sterben
  9. Kapitel: Meine Spuren in der Welt

## VIKTOR E. FRANKL



Viktor Frankl, der Begründer der Logotherapie, hat mit seiner „Sinnlehre“ gegen die zunehmende „Sinnleere“ der Moderne und Postmoderne die zentrale Bedeutung des Sinns für ein gelingendes und damit glückliches Leben herausgestellt. Wenn der eigene Lebenssinn nicht gese-

hen und vor allem nicht gelebt wird, entsteht oft ein „existentielles Vakuum“. Aus dieser inneren Leere heraus bilden sich oft körperliche und/oder psychische Symptome, die ein gelingendes Leben im Alltag erheblich belasten können.

#### PUBLIKATIONEN

2012 Kompendium für Therapeuten  
...Krebs und das dreidimensionale Menschenbild Frankls...

2015 Buch  
...ich werde noch lange blühen...fehlerfroh ans Werk...

2017 Co-Autorin des Buches...  
Krebs...Gesichter einer Krankheit

«ES GIBT ETWAS, DAS IHR MIR NICHT NEHMEN KÖNNT:  
MEINE FREIHEIT, ZU WÄHLEN... WIE ICH AUF DAS, WAS IHR MIR ANTUT,  
REAGIERE.» Viktor E. Frankl (Überlebender von 3 Konzentrationslager)

---

## REFERATE UND WORKSHOPS

...ich werde noch lange blühen...  
Sinn und Werte  
Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit  
Die innere Bühne  
Sinnerfüllt durchs Leben – aber wie?  
Mit Kreativität aus der Krise  
Leben im Kreisverkehr...  
Farbenfroh und Fehlerfroh ans Werk  
Dankbarkeit als Energie-Quelle  
wie ich von Krebs heilte  
Fehlerfroh ans Werk  
Was hat unser Denken mit unserer Gesundheit zu tun  
Bewusst glücklich  
Ressourcenorientierte Krisenintervention  
Fehlerfroh Entscheidungen treffen  
Den eignen Lebensfragen nachspüren  
Mir selbst Freund/Freundin werden  
Wünsch als Vorgefühl für die Fähigkeiten, die in uns stecken

---

## FORMALITÄTEN

Die geführte Biografiearbeit besteht aus 10 in sich abgeschlossenen Teile.

Es sollten nach Möglichkeit alle Workshops besucht werden.

---

## PREIS

CHF 850.- für 10 Abende, inkl. Skript und Pausen-Getränk.

Postcheckkonto  
Institut für sinnzentrierte Führung  
Eulerstrasse 9, 4051 Basel  
PC 60-772803-1

Überweisung:  
Swiss Post-Postfinance, Nordring 8, CH-3030 Bern, IBAN  
CH92 0900 0000 6077 2803 1, BIC POFICHBEXX.

---

## BERATUNG, KONTAKT UND ANMELDUNG

Institut für Sinnzentrierte Führung (ISF)  
Frau Esther Schwarz  
Eulerstrasse 9, 4051 Basel  
Tel: +41 (0)61 271 11 28  
info@i-s-f.ch  
www.i-s-f.ch

Gern ist unsere Referentin bereit an Ihrer Seite zu sein, bei der Betrachtung einzelner Aspekte oder der gesamten Themenreihe.  
Im persönlichen Gespräch informiert sie Sie über die Möglichkeiten der existenzanalytischen- logotherapeutischen Auto-Biographiearbeit und freut sich über Ihre Kontaktaufnahme:

Im persönlichen Gespräch informiert sie Sie vorab über die Möglichkeiten der logotherapeutischen Biografiearbeit und freut sich über Ihre Kontaktaufnahme:

Frau Maria B. Bischoff  
Kilchbergstrasse 187  
CH-8038 Zürich  
Tel. +41 79 503 49 47  
mariabianca.bischoff@gmail.com  
www.MariaBischoff-Coaching.ch

---

## ANMELDUNG ZUR „BEGLEITETEN BIOGRAFIEARBEIT“

Talon ausfüllen oder Visitenkarte anheften und faxen

Fax: +41 (0)61 271 17 04, Telefon: +41 (0)61 271 11 28, Internet: [www.i-s-f.ch](http://www.i-s-f.ch)

Herr

Frau

Name und Vorname

Strasse

Postfach

Firmenadresse

Privatadresse

Land/PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Beruf

Geburtstag

Zur Zeit tätig als/am/bei/in

Die Ausbildungsrichtlinien des Instituts für Sinnzentrierte Führung sind mir bekannt und von mir akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift