

LOGOTHERAPEUTISCH BEGLEITETE BIOGRAFIEARBEIT

„Der Roman, den einer erlebt hat, ist immer noch eine unvergleichlich größere schöpferische Leistung als der, den jemand geschrieben hat.“ (Viktor E. Frankl)

Ihre Autobiografie – Schreiben unter Anleitung
aus existenzanalytisch-logotherapeutischem Blickwinkel

Jeweils am Donnerstag
10 aufbauende aber in
sich abgeschlossene
Workshop-Abende
Maria Bianca Bischoff



WO KOMME ICH HER?

WAS HABE ICH SCHON GELEISTET, ERLEBT UND
ERLITTEN?

WOZU DAS ALLES – WAS IST DER SINN DES
GANZEN?

WO STEHE ICH JETZT UND WIE SOLL ES WEITER-
GEHEN?

**ES IST EIN TIEFES, MENSCHLICHES BEDÜRFNIS,
DAS LEBEN SELBST ZU GESTALTEN, STATT GE-
LEBT ZU WERDEN. OB SIE SICH NUN AN EINEM
BIOGRAFISCHEN WENDEPUNKT BEFINDEN ODER
IHRE SEHNSUCHT SIE ANTREIBT:**



**ES LOHNT SICH, DEN EIGENEN LEBENSFRAGEN NACHZUSPÜREN.
IM RAHMEN IHRER BIOGRAFIEARBEIT GEHEN SIE AUF EINEN SPAN-
NENDEN SELBSTEXKURS. SIE ERKENNEN, WIE IHR VERHALTEN
VON IHRER VERGANGENHEIT GEPRÄGT IST UND ERLAUBEN SICH,
IHRE LEBENSGESCHICHTE MIT NEUEM EIGEN-SINN UND TIEFER
FREUDE ZU FÜLLEN.**

START AM 12. JANUAR 2021

IHRE GESCHICHTE MACHT SIE EINZIGARTIG

Wer bin ich? Wo komme ich her? Was kann ich? Wie werde ich sein? Indem wir uns mit Ihrer Geschichte und den Meilensteinen Ihres Lebensweges beschäftigen, finden Sie Antworten auf diese Fragen. Ihre Identität bekommt klarere Konturen. Sie entdecken den „roten Faden“, der sich durch alle Phasen Ihres Lebens zieht und jede einzelne Erfahrung miteinander verbindet.

Gemeinsam betrachten wir Ihre Lebensstationen und verweben sie zu einem sinngebenden Geflecht – einem sicheren und gleichzeitig flexiblen Netz, das Sie trägt. Ermutigt von Ihrer eigenen Geschichte können Sie das Logbuch Ihres Lebens in Ihrem Sinne weiterschreiben und mit neuer Zuversicht das Abenteuer Leben wagen.

Das kann Auto-Biografiearbeit für Sie tun:

- Ihre eigenen «Geschichten» transparenter machen, um sie neu zu interpretieren.
- Neue Sichtweisen gewinnen und Perspektiven aufzeigen
- Möglichkeiten erkennen und Ziele klar formulieren.
- Den Sinn Ihres Lebens (neu) definieren.
- Schmerzliche Wendungen als Wachstums-Chancen erleben.
- Anerkennung und Wertschätzung der eigenen Biografie.
- Die Aussöhnung mit dem «Schicksal» oder (verstorbenen) Angehörigen.

Mein logotherapeutischer Ansatz ist sinnvoll:

- Wenn Sie ein Thema oder einen Aspekt Ihres Lebens beleuchten wollen.
- Wenn Sie Antwort auf Lebensfragen suchen.
- Wenn Sie eine schwierige Lebenssituation meistern wollen.

MARIA BIANCA BISCHOFF

Pädagogin, Coach, eidg. Dipl. logotherapeutische Beraterin nach Viktor E. Frankl.

Praxis für Sinnzentrierte Coaching nach logotherapeutischen Grundsätzen, und Krebscoaching. www.MariaBischoff-coaching.ch, www.krebscoaching.ch, Ausbildung zur Logotherapeutin am Institut für Logotherapie und Existenzanalyse in Chur bei Dr. Giosch Albrecht ILE Chur // Dr. Boglarka Hadinger, Tübingen u. Wien// Dr. Elisabeth Lukas, Perchtoldsdorf. Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden Ausbildung bei Priorin Sr. Agnes Brogli, Cazis. Telefonseelsorge bei der „Dargebotenen Hand“. Spitalseelsorge und Palliative Care Ausbildung bei Prof. Dr. William S. Breitbart, New York. Energetische Psychologie Ausbildung bei Rainer Michael Franke. Coaching bei Brigitte J. Robbens, Hamburg. Lehrtätigkeit und Mentorin an Schulen in St. Gallen und Zürich. Internationale Referentin. Vorträge, Workshops, Seminare, Biografie-Arbeit. Bilderausstellungen mit Lesung

ISF AKKREDITIERUNG

Internationale Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse
International Association of Logotherapy and Existential Analysis
Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial



AKKREDITIERUNGSBESTÄTIGUNG

Mit dieser Urkunde wird bestätigt, dass
Stefan Schwarz
die vollständige logotherapeutische Ausbildung [I und II] erfolgreich abgeschlossen hat und
für den Zeitraum
Februar 2020 – Februar 2022
akkreditiertes Mitglied
der Internationalen Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse
im Viktor Frankl Institut Wien ist.

TERMINE:

2021/2022

Dienstag, 12.01.2021	Einführung: Biografie-Arbeit und Schreib-Tools
Dienstag, 26.01.2021	1. Kapitel: Eltern
Dienstag, 02.03.2021	2. Kapitel: Kleinkind und Vorschulzeit
Dienstag, 20.04.2021	3. Kapitel: Schulzeit
Dienstag, 29.06.2021	4. Kapitel: Erwachsenenzeit
Dienstag, 17.08.2021	5. Kapitel: Gegenwart
Dienstag, 05.10.2021	6. Kapitel: Nähere Zukunft
Dienstag, 23.11.2021	7. Kapitel: Fernere Zukunft
Dienstag, 10.01.2022	8. Kapitel: Sterben
Dienstag, 01.03.2022	9. Kapitel: Spuren (in der Welt) & Abschluss

ARBEITSMETHODIK

Einführung in die Themen, fokussiert auf die einzelnen Lebensabschnitte, Betrachtungsweise aus der Optik des logotherapeutischen Gedankenguts unter Berücksichtigung verschiedener Lebensphilosophien. Persönliche Work-Einheiten; Möglichkeit zum Dialog in der Klein-Gruppe.

ISF SEMINARLEITUNG

Die ISF-Seminare sind dafür bekannt, dass durch die interaktive Gestaltung ein vertiefender Erfahrungsaustausch und Erkenntnisse für die Praxis sichergestellt sind. Aus der intensiven Auseinandersetzung mit sich selber, findet Persönlichkeitsbildung statt. Durch die gewonnenen Erfahrungen profitieren Sie unmittelbar für Ihre Praxis.

TEILNEHMER

Zu diesem Seminar sind alle Menschen eingeladen, die an Ihrer Persönlichkeitsbildung interessiert sind.

- Menschen mit Lebenserfahrung auf der Suche nach dem Sinn
- in besonders schwierigen Zeiten
- wenn etwas Wesentliches im Leben sich ändert
- in den Jahren der Lebensmitte
- wenn die Kinder aus dem Haus sind
- bei oder nach Eintritt in den Ruhestand
- in besonders schwierigen Lebensabschnitten

Aufgrund der intensiven Gespräche ist die Teilnehmeranzahl auf 10 begrenzt.

SEMINARZEITEN

18.00 – 22.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Institut für Sinnzentrierte Führung, ISF, Eulerstrasse 9, 4051 Basel auf der Rampe (EG), rollstuhlgängiger Zugang

IHR NUTZEN – WARUM SIE TEILNEHMEN SOLLTEN:

- Sie entdecken Sinn und Wert Ihres Lebens und die heilsame Wirkung der Gesamtschau
- Erkennen, Erleben, Spüren, Stellung nehmen, Würdigen, Vergeben
- Sie werden angeleitet die Gelegenheiten des Gestaltungs-Freiraumes in ihrem Leben wahrzunehmen und zu nutzen.
- Sie finden neue Aspekte über das «Menschsein»
- Sie lernen negative und destruktive Gedanken und Gefühle zu verwandeln
- Sie lernen Ihre Gedankenmuster zu überprüfen und zu verändern
- Sie lernen, dass und wie sie Ihre Ergebnisse verändern können.
- Sie erleben Persönlichkeitsbildung ganz konkret

ARBEITSFELDER UND THEMEN, DIE WIR U.A. AN DEN ABENDEN BEHANDELN:

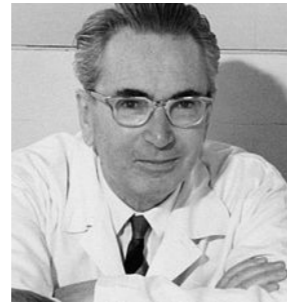
LOGOTHERAPEUTISCH GEFÜHRTE AUTOBIOGRAFIE NACH VIKTOR E. FRANKL UND ELISABETH LUKAS 9 KAPITEL IN 16 MONATEN (10 TERMINE): ERINNERUNG – AUSEINANDERSETZUNG – WÜRDIGUNG – BLICK NACH VORN.

Der erste Termin beinhaltet eine Einführung in das besondere Konzept der logotherapeutisch geführten Autobiografie nach V. E. Frankl und E. Lukas. Am Einführungsabend werden zusätzlich Anregungen und kreative Techniken vermittelt um das Schreiben kennen zu lernen. Ebenfalls werden die Nutzung von Schreibplattformen aufgezeigt, die es ermöglichen mit einfachen Mitteln aus Ihrer logotherapeutisch begleiteten Biographiearbeit, ein Buch herstellen zu lassen.

PROGRAMM

- Einführung
- 1..Kapitel: Meine Eltern
- 2. Kapitel: Meine Kindheit
- 3. Kapitel: Meine Schul- und Ausbildungszeit
- 4. Kapitel: Meine Erwachsenenzeit bis heute
- 5. Kapitel: Meine Gegenwart
- 6..Kapitel: Meine nähere Zukunft
- 7. Kapitel: Meine fernere Zukunft
- 8. Kapitel: Mein Sterben
- 9. Kapitel: Meine Spuren in der Welt

VIKTOR E. FRANKL



Viktor Frankl, der Begründer der Logotherapie, hat mit seiner „Sinnlehre“ gegen die zunehmende „Sinnleere“ der Moderne und Postmoderne die zentrale Bedeutung des Sinns für ein gelingendes und damit glückliches Leben herausgestellt. Wenn der eigene Lebenssinn nicht gese-

hen und vor allem nicht gelebt wird, entsteht oft ein „existentielles Vakuum“. Aus dieser inneren Leere heraus bilden sich oft körperliche und/oder psychische Symptome, die ein gelingendes Leben im Alltag erheblich belasten können.

PUBLIKATIONEN

2012 Kompendium für Therapeuten
...Krebs und das dreidimensionale Menschenbild Frankls...

2015 Buch
...ich werde noch lange blühen...fehlerfroh ans Werk...

2017 Co-Autorin des Buches...
Krebs...Gesichter einer Krankheit

«ES GIBT ETWAS, DAS IHR MIR NICHT NEHMEN KÖNNT:
MEINE FREIHEIT, ZU WÄHLEN... WIE ICH AUF DAS, WAS IHR MIR ANTUT,
REAGIERE.» Viktor E. Frankl (Überlebender von 3 Konzentrationslager)

REFERATE UND WORKSHOPS

...ich werde noch lange blühen...
Sinn und Werte
Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit
Die innere Bühne
Sinnerfüllt durchs Leben – aber wie?
Mit Kreativität aus der Krise
Leben im Kreisverkehr...
Farbenfroh und Fehlerfroh ans Werk
Dankbarkeit als Energie-Quelle
wie ich von Krebs heilte
Fehlerfroh ans Werk
Was hat unser Denken mit unserer Gesundheit zu tun
Bewusst glücklich
Ressourcenorientierte Krisenintervention
Fehlerfroh Entscheidungen treffen
Den eignen Lebensfragen nachspüren
Mir selbst Freund/Freundin werden
Wünsch als Vorgefühl für die Fähigkeiten, die in uns stecken

FORMALITÄTEN

Die geführte Biografiearbeit besteht aus 10 in sich abgeschlossenen Teile.

Es sollten nach Möglichkeit alle Workshops besucht werden.

PREIS

CHF 850.- für 10 Abende, inkl. Skript und Pausen-Getränk.

Postcheckkonto
Institut für sinnzentrierte Führung
Eulerstrasse 9, 4051 Basel
PC 60-772803-1

Überweisung:
Swiss Post-Postfinance, Nordring 8, CH-3030 Bern, IBAN
CH92 0900 0000 6077 2803 1, BIC POFICHBEXXX.

BERATUNG, KONTAKT UND ANMELDUNG

Institut für Sinnzentrierte Führung (ISF)
Frau Esther Schwarz
Eulerstrasse 9, 4051 Basel
Tel: +41 (0)61 271 11 28
info@i-s-f.ch
www.i-s-f.ch

Gern ist unsere Referentin bereit an Ihrer Seite zu sein, bei der Betrachtung einzelner Aspekte oder der gesamten Themenreihe.
Im persönlichen Gespräch informiert sie Sie über die Möglichkeiten der existenzanalytischen- logotherapeutischen Auto-Biographiearbeit und freut sich über Ihre Kontaktaufnahme:

Im persönlichen Gespräch informiert sie Sie vorab über die Möglichkeiten der logotherapeutischen Biografiearbeit und freut sich über Ihre Kontaktaufnahme:

Frau Maria B. Bischoff
Kilchbergstrasse 187
CH-8038 Zürich
Tel. +41 79 503 49 47
mariabianca.bischoff@gmail.com
www.MariaBischoff-Coaching.ch

ANMELDUNG ZUR „BEGLEITETEN BIOGRAFIEARBEIT“

Talon ausfüllen oder Visitenkarte anheften und faxen

Fax: +41 (0)61 271 17 04, Telefon: +41 (0)61 271 11 28, Internet: www.i-s-f.ch

Herr

Frau

Name und Vorname

Strasse

Postfach

Firmenadresse

Privatadresse

Land/PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Beruf

Geburtstag

Zur Zeit tätig als/am/bei/in

Die Ausbildungsrichtlinien des Instituts für Sinnzentrierte Führung sind mir bekannt und von mir akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift