

# LOGOTHERAPIE UND EXISTENZANALYSE KOMPAKT

Einführung in die Theorie und Praxis der Logotherapie und  
Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl

5 Blockveranstaltungen à  
3 Tagen mit  
Dr. Gregor Schmidt und  
Stefan Schwarz, MSc



---

## PERSÖNLICHKEITSBILDUNG IM FOKUS

---

**DIE EIGENE ERFAHRUNG IST DAS EIGENTLICHE  
LERNMEDIUM.**

---

**VERANKERUNG LOGOTHERAPEUTISCHER ER-  
KENNTNISSE IN DIE EIGENE ALLTAGSWIRKLICH-  
KEIT IM SINNE EINER GLAUBWÜRDIG „GELEBTEN  
LOGOTHERAPIE“ MIT DER ETHISCHEN LEITMAXI-  
ME „MITGEFÜHL UND EHRFURCHT VOR ALLEM  
LEBEN“.**

---

**NUTZBARMACHUNG LOGOTHERAPEUTISCHER  
GEDANKEN UND AUSSAGEN FÜR EIN BREITES  
SPEKTRUM DER BERUFS UND ARBEITSWELT UND  
EINÜBUNG EINES PROZESSORIENTIERTEN ME-  
THODENANSATZES.**

---

**EFFEKTIVE PRAXISNAHE FORTBILDUNG WELCHE  
IHR BESTEHENDES BERATUNGS- BZW. THERA-  
PIEKONZEPT WERT- UND SINNVOLL ERGÄNZT.**

---

**SIE LERNEN NEUE METHODEN UM DIE HERAUS-  
FORDERUNG DES ALLTAGS BESSER MEISTERN ZU  
KÖNNEN**

---

## VIKTOR E. FRANKL



Der Begründer der Logotherapie ist der 1905 in Wien geborene, international anerkannte Neurologe und Psychiater Prof. Dr. mult. h.c. Viktor E. Frankl. 1942 wird er nach Theresienstadt deportiert. Seine Eltern, sein Bruder und

seine erste Frau finden in den Konzentrationslagern den Tod. Er selbst überlebt vier Konzentrationslager und kehrt im Sommer 1945 nach Wien zurück. Er lehrt und forscht als Neurologe und Psychiater in der Poliklinik Wien, deren Vorstand er 25 Jahre lang war. Seine 32 Bücher sind in 31 Sprachen erschienen, wobei allein die amerikanische Ausgabe von „Man's search for meaning“ (deutscher Originaltitel: „...trotzdem ja zum Leben sagen“), eine Auflage von zehn Millionen Exemplaren erreicht.

Viktor Frankl, der Begründer der Logotherapie, hat mit seiner „Sinnlehre“ gegen die zunehmende „Sinnleere“ der Moderne und Postmoderne die zentrale Bedeutung des Sinns für ein gelingendes und damit glückliches Leben herausgestellt. Wenn der eigene Lebenssinn nicht gesehen und vor allem nicht gelebt wird, entsteht oft ein „existentielles Vakuum“. Aus dieser inneren Leere heraus bilden sich oft körperliche und/oder psychische Symptome, die ein gelingendes Leben im Alltag erheblich belasten können.

**Die Zusatzausbildung vermittelt ein praxisnahes Konzept für die Begleitung, Beratung und Förderung von Menschen in schwierigen und belastenden Lebenssituationen. Das ganzheitlich ausgerichtete Beratungskonzept bietet nicht nur die Chance, die eigene Professionalisierung zu verbessern, sondern auch die Chance, die eigene Sinnorientierung und das eigene Gesundheitsverhalten zu reflektieren. Zusatzausbildung vermittelt ein praxisnahes Konzept für die Begleitung, Beratung und Förderung von Menschen in schwierigen und belastenden Lebenssituationen. Das ganzheitlich ausgerichtete Beratungskonzept bietet nicht nur die Chance, die eigene Professionalisierung zu verbessern, sondern auch die Chance, die eigene Sinnorientierung und das eigene Gesundheitsverhalten zu reflektieren.**

- **Anwendung eines ganzheitlichen Beratungsansatzes für alle Beratungsbereiche und Beratungsfelder**
- **Anwendung von neuen Methoden und Techniken in Beratungsprozessen**
- **Integration gesundheitsförderlicher und sinnorientierter Einstellungs- und Verhaltensweisen in die eigene Alltagswirklichkeit**

---

## ARBEITSMETHODIK

In diesem Seminar arbeiten Sie intensiv an den Wirkfaktoren Ihrer Persönlichkeitsbildung. Trainerinputs, Best Practice-Beispiele sowie Einzel- und Gruppenarbeiten wechseln einander in einem interaktiven und anwendungsorientierten Lernprozess ab.

Mit der Fachfortbildung Logotherapie kompakt möchten wir erfahrenen Profis aller psychotherapeutischen Schulrichtungen das Konzept und die praktischen Umsetzungsmöglichkeiten in den Beratungs- und Therapiealltag vermitteln.

---

## TEILNEHMER

- Die Fachfortbildung richtet sich an Menschen, welche ihre Fachkompetenz erweitern möchten, um die sinnzentrierten und wertorientierten Ansätze der Logotherapie in Ihrem Arbeitsumfeld in der Begleitung und Beratung der Menschen auf Ihrem Weg noch besser unterstützen zu können.
- Pflegepersonal, PsychotherapeutInnen, Fachärzte, PsychologInnen, TheologInnen, SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen, AltenfachbetreuerInnen, HeilpädagogInnen, KrankenpflegerInnen, Lebens- und Sozialberaterinnen und anverwandte Berufe.

---

## ISF SEMINARLEITUNG

Die ISF-Seminare sind dafür bekannt, dass durch die interaktive Gestaltung ein vertiefender Erfahrungsaustausch und Erkenntnisse für die Praxis sichergestellt sind. Aus der intensiven Auseinandersetzung mit sich selber, findet Persönlichkeitsbildung statt. Durch die gewonnenen Erfahrungen profitieren Sie unmittelbar für Ihre Praxis.

---

## DR. GREGOR SCHMIDT

ISF-Lehrauftrag für psychosoziale Beratung, Logotherapie und Existenzanalyse, Supervision und Selbsterfahrung.

Diplom-Wirtschaftspädagoge, Diplom-Betriebswirt, Counselor grad. (BVPPT), Personalfachkaufmann, Heilpraktiker auf dem Gebiet der Psychotherapie, erste und zweite Staatsprüfung für die Sekundarstufe II, Ausbildung zum Logotherapeuten am Westdeutschen Institut für Logotherapie und Psychologie der Arbeitswelt in Bielefeld (Leitung Dr. Böckmann), Ausbildungsleiter des Instituts für Psychosynthese und Logotherapie in Ratingen (IPL), mehrjährige Tätigkeit als Lehrtherapeut, Therapeut, Coach, Supervisor und Counselor. Besondere Interessengebiete: Integratives und wertorientiertes Coaching und Counseling, Mentoring, Psychosynthese (Roberto Assaggio-li) und Integrative Aspekte der Existenzanalyse und Logotherapie, Social Work

---

## STEFAN SCHWARZ, MSC

Diplompädagoge und Psychotherapeut, Supervisor und Coach in eigener Coaching-Praxis. Ausbildung zum Logotherapeuten am Institut für Logotherapie und Existenzanalyse in Chur bei Dr. Giosch Albrecht und am Institut für Logotherapie in Tübingen bei Dr. Boglarka Hadinger, am Institut für Psychosynthese und Logotherapie in Ratingen bei Dr. Gregor Schmidt und am Nürnberger Institut bei Gisela und Ulrich Oechsle. MSc in Psychotherapeutischer Psychologie an der Universität Krems (Österreich). Vorträge und Seminare zu Persönlichkeitsbildung und sinnzentrierter Psychotherapie. Forumsorganisator, Moderator und Koordinator verschiedener Projektideen. Mitarbeiter der Hoffnungsstudie von Swissfuture. Leiter und Dozent des Instituts für sinnzentrierte Führung (ISF) in Basel.

---

## TERMINE:

2012

*Sobald sich genügend Interessierte gemeldet haben, werden wir die Termine bekannt geben.*

---

## SEMINARZEITEN:

Mo./Di.	9.00–13.00 Uhr und 14.45–18.30 Uhr
Mi.	9.00–13.00 Uhr und 14.45–17.30 Uhr

---

## IHR NUTZEN – WARUM SIE TEILNEHMEN SOLLTEN:

- Sie erleben Persönlichkeitsbildung ganz konkret.
- Sie reflektieren eigene Fälle in der Supervision und lernen von den anderen Teilnehmern.
- Sie profitieren von über 20 Jahren praktischer Erfahrung.
- Sie können Ressourcen über den sinnzentrierten Ansatz von Viktor E. Frankl fruchtbar machen.
- Entfaltung und Stärkung von Entscheidungs-, Handlungs- und Sozialkompetenz des Therapeuten/Beraters für die verschiedenen Beratungs- und Therapiefelder.

---

## ARBEITSFELDER UND THEMEN, DIE WIR U.A. IN DIESER AUSBILDUNG BEHANDELN:

### ALLGEMEINES ÜBER DIE LOGOTHERAPIE

Der Mensch ist ein Wesen auf der Suche nach Sinn. Zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten (z.B. Reinhard Tausch von der Universität Hamburg) belegen eine hohe Korrelation zwischen Sinn und Gesundheit. Je sinnerfüllter ein Mensch lebt, desto gesünder kann er leben, und desto gesünder und sinnvoller kann er Krisenzeiten gestalten. In Gesprächen und einer breiten Methodenvielfalt geht es der sinnzentrierten Psychologie darum, bei den KlientInnen eigene Ressourcen zu mobilisieren.

Die Logotherapie hilft den KlientInnen, Ausschau zu halten nach eigenen Gestaltungsräumen, krisenträchtige personale Haltungen aufzugeben, und Wege zur Konfliktskaltung aufzuzeigen. Dieser Prozess aktiviert das Verantwortungsbewusstsein dem Mitmenschen, dem Leben und seinen Aufgaben gegenüber. Die Logotherapie motiviert Menschen, die Verantwortung für ihr Leben und die Verantwortung für andere zu übernehmen und ist nachweislich eine hocheffiziente Beratungsmethode weil sie an der Persönlichkeitsentwicklung ansetzt.

### 1. THEMENBLOCK ANTHROPOLOGISCHE GRUNDLAGEN

- Der Sinnbegriff in der Logotherapie
- Die Zugkraft des Sinnhorizonts
- Werte- und sinnorientierte Beratung
- Werte, Sinn und Tugenden
- Sinn und Tugend
- Die vier Kardinaltugenden
- Klugheit
- Gerechtigkeit
- Tapferkeit
- Mass
- Das Spektrum des Werte-Begriffs
- Das Spektrum des Sinn-Begriffs
- Wertekonflikte

### 2. THEMENBLOCK PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

- Werte- und sinnorientierte Persönlichkeitsentwicklung
- Existenzialien
- Existenzielles Vakuum
- Noogene Neurose
- Die Pathologie des Zeitgeistes
- Praxis der Existenzanalyse
- Praxis der biographischen Existenzanalyse
- Autobiographisches Schreiben
- Modell der Teilpersönlichkeiten
- Noodynamik vs. Psychodynamik
- Werte-Ansätze/Kommunikation
- Sinn- und wertorientierter Coachingansatz

### 3. THEMENBLOCK METHODEN UND TECHNIKEN TEIL 1

- Einstellungsmodulation
- Dereflexion
- Paradoxe Intention
- Paradoxe Intervention
- Sokratischer Dialog
- Die wertorientierte Imagination nach Böschmeyer
- Konsequenzenanalyse (innerlich und äusserlich)
- Das Konzept der finalen Vorleistung
- Risiko- und Turbulenzonen-Analyse
- Analyse des Kohärenzgefühls
- Analyse der Behaglichkeitszone
- Motivationsanalyse

### 4. THEMENBLOCK INNER VOICE UND SELBSTMANAGEMENT

- Das Modell der Teilpersönlichkeiten
- Arbeit mit den inneren Teilen
- Unterdrückte Teilpersönlichkeiten
- Dominante Teilpersönlichkeiten
- Innere Konflikte und Spannungen
- Innere Teamentwicklung
- Beobachterposition (helicopter view)
- Inner Voice Dialogue
- Persönlichkeitsentwicklung mit Hilfe der Teilpersönlichkeiten
- Wertfühlen und Noodynamik

«DIE WER KEINEN SINN MEHR IN SEINEM LEBEN SIEHT, WER SICH NUTZLOS UND ÜBERFLÜSSIG FÜHLT, KANN PSYCHISCH KRANK WERDEN. IN MEINER PSYCHIATRISCH – PSYCHOTHERAPEUTISCHEN PRAXIS BEGEGNE ICH VIELEN MENSCHEN, DENEN ICH MIT DER LOGOTHERAPIE HELFEN KANN, DIE AUGEN ZU ÖFFNEN FÜR DIE FRAGEN UND AUFGABEN, DIE DAS LEBEN JEDEM EINZELNEN STELLT ODER AUCH DURCH EINE VERÄNDERTE SICHTWEISE EINEN SINN IN IHREM LEBEN UND SCHICKSALSSCHLÄGEN ZU SEHEN. SOMIT IST DIE LOGOTHERAPIE VIKTOR FRANKLS FÜR MICH EIN UNSCHÄTZBARES WICHTIGES ELEMENT IN DER THERAPIE. «

Dr. med. Angela Ehrenzeller-Illies (Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutin)

---

## 5. THEMENBLOCK METHODEN UND TECHNIKEN TEIL 2

- Analyse des Kohärenzgefühls
- Analyse der Widerstandsressourcen
- Stärken- und Schwächenanalyse
- Potentialanalyse
- Beziehungsanalyse
- Lebenswelt und Kontextanalyse (den anderen verstehen)
- Werte- und Wertanalyse
- Sinn-Analyse (Wege zum Sinn)
- Existentielle Bilanz
- Techniken zur Stärkung des Willens
- Sinnfindungsmethoden
- Analyse des Möglichkeitsraums
- Analyse des Verwirklichungsraumes
- Existenzanalyse nach Längle

---

## FORMALITÄTEN

Aufgrund der Fallarbeit ist die Teilnehmeranzahl auf 20 begrenzt. Die Termine sind regelmässig ausgebucht. Wir empfehlen Ihnen eine frühzeitige Anmeldung.

Teilnehmende besuchen alle 5 Module. Wer auf eigenen Wunsch den Ausbildungskurs verlässt, bezahlt die weiteren Blockseminare.

Annullationsbedingungen: 45 Tage vor Termin 50%, 30 Tage vor Termin 100%

Das Honorar wird von den Teilnehmern pro Seminar – jeweils vor Beginn - überwiesen. Sollte ein Teilnehmer an einem Seminar verhindert sein, ist das Honorar trotzdem zu begleichen.

Die Lehrtherapeuten können Teilnehmende, die den Anforderungen nicht genügen und/oder die Arbeit behindern, vom weiteren Verlauf der Ausbildung ausschliessen.

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss vom Institut für Psychosynthese und Logotherapie (IPL), Ratingen und dem ISF ein Zertifikat über die Fortbildung „Logotherapie kompakt“.

---

## SCHWEIGEPFLICHT

Die TeilnehmerInnen verpflichten sich zur Einhaltung der Schweigepflicht. Dies bedeutet: Stillschweigen über mündliche, schriftliche oder auf Videobänder aufgezeichnete Fallbeispiele Dritten gegenüber. Aufnahmen auf Tonträger, Film- oder Video-aufnahmen sind nicht zulässig.

Mit Ihrer Unterschrift auf dem Anmeldeformular haben Sie die Bedingungen anerkannt.

---

## LEHRGANGSORT

Im Raum Basel. Der Ort wird noch bekannt gegeben.

---

## PREIS

Die Kosten belaufen sich auf CHF 4'250.-. Die Zahlung kann pro Ausbildungsblock à CHF 850.- geleistet werden. Die Kosten beinhalten Einschreibegebühr, Aufnahmegespräch, 5 Seminare à 3 Tage.

Postcheckkonto  
Institut für sinnzentrierte Führung  
Eulerstrasse 9, 4051 Basel  
PC 60-72803-1

Überweisung:  
Swiss Post-Postfinance, Nordring 8, CH-3030 Bern, IBAN  
CH92 0900 0000 6077 2803 1, BIC POFICHBEXXX.

---

## BERATUNG, KONTAKT UND ANMELDUNG

Institut für Sinnzentrierte Führung (ISF)  
Frau Antje Nissler  
Eulerstrasse 9,  
4051 Basel  
Tel: +41 (0)61 271 11 28  
info@i-s-f.ch  
www.i-s-f.ch

---

## ANMELDUNG ZUR AUSBILDUNG «LOGOTHERAPIE KOMPAKT»

Talon ausfüllen oder Visitenkarte anheften und faxen

Fax: +41 (0)61 271 17 04, Telefon: +41 (0)61 271 11 28, Internet: [www.i-s-f.ch](http://www.i-s-f.ch)

Herr

Frau

Name und Vorname

Strasse

Postfach

Firmenadresse

Privatadresse

Land/PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Absolvierte Studien, Berufsausbildungen

Beruf

Geburtstag

Zur Zeit tätig als/am/bei/in

Die Ausbildungsrichtlinien des Instituts für Sinnzentrierte Führung sind mir bekannt und von mir akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift