

ORGANISATION UND KOSTEN

Das Coaching findet auf dem Golfplatz Ihrer Wahl statt. Die Kosten betragen CHF 1'000.- für den halben Tag, der ganze Tag kostet CHF 1'800.-.

Es besteht die Möglichkeit, Coaching-Pakete hinzu zu buchen.

Der Betrag wird bei Anmeldung fällig.

Das mehrtägige Timeout in der Toskana mit individuellem Einzelcoaching bieten wir ab CHF 4'400,- zuzüglich Reise-spesen an.

DIE ERSTEN DREI SCHRITTE

- > Bitte vereinbaren Sie einen Termin für das Erstgespräch (gerne mit Angabe des gewünschten Coaching-Termins)
- > Wir führen ein persönliches Aufnahmegespräch und klären alle Fragen
- > Verbindliche Anmeldung

Ich freue mich sehr, Sie bei diesem spannenden Prozess der Sinnfindung begleiten zu dürfen und grüße Sie herzlich



Stefan Schwarz



INSTITUT
FÜR SINNZENTRIERTE
FÜHRUNG GMBH

KONTAKT

Institut für Sinnzentrierte Führung (ISF)
Herr Stefan Schwarz
Eulerstrasse 9
4051 Basel
Schweiz

Telefon: +41 (0)61 271 11 28
Mail: stefan.schwarz@i-s-f.ch
Internet: www.i-s-f.ch · www.toskanacoaching.com



Führungskräfte-Coaching auf dem Golfplatz

ERFOLGREICH IM BERUF DAS ZIEL STETS VOR AUGEN

- > Sie sind als Führungskraft erfolgreich im Beruf, spüren aber, dass noch etwas Anderes auf Sie wartet?
- > Oder drehen Sie sich vielleicht bereits im Hamsterrad und können es nicht mehr anhalten?

Entwickeln Sie beim Golfspielen eine neue selbstbestimmte Perspektive für die Zukunft. Wir unterstützen Sie dabei.

- > Sie finden Antworten auf die Frage nach dem Sinn Ihrer Handlungen
- > Sie bestimmen Ihren Standort und entdecken neue Perspektiven
- > Sie entwickeln ein Lebenskonzept, bekommen Klarheit und erhalten Begleitung für die Umsetzung Ihrer Träume
- > Auf Ihrem Golfplatz erhalten Sie ein maßgeschneidertes, persönliches und somit effektives Coaching



INSTITUT
FÜR SINNZENTRIERTE
FÜHRUNG GMBH



DIE SUCHE NACH SINN

Die stetig steigenden Anforderungen an Führungskräfte zeigen deutlich ihre Auswirkungen: Motivationsverlust, Leistungsschwankungen, Depression, Verlust der persönlichen Identität und Integrität, körperliche Erkrankungen. Je länger sich Führungskräfte in Situationen befinden, die negative Folgen auslösen, desto eher besteht die Gefahr, dass vorerst nur vorübergehend auftretende Symptome andauern und schließlich chronisch werden. Fragen Sie sich manchmal, was Sie bisher geleistet oder ob Sie alle Ihre Potenziale ausgeschöpft haben? Ob Sie sich beruflich noch einmal neu orientieren sollten oder wie Ihr Leben sinnvoll weitergehen kann?

Es ist existenziell wichtig, diese Fragen nach dem Wieso und Wozu zu klären. Dies hat nicht nur auf unsere Psyche, sondern auch auf unseren Körper einen positiven und somit stärkenden Einfluss. Der Körper regeneriert sich, das Immunsystem wird nachhaltig gestärkt.

UNSER INNOVATIVES COACHING

Ein halb- oder ganztägiges Coaching auf Ihrem Golfplatz. Abseits vom beruflichen und privaten Alltag finden Sie Antworten auf die Fragen, die Ihnen wichtig sind. Darüber hinaus bieten wir an: Sport- und Ernährungsberatung sowie hypnosystemische Perspektiven. Möchten Sie sich mehr Zeit nehmen für Ihre Standortbestimmung? Dann empfehlen wir Ihnen ein mehrtägiges Coaching in der Toskana. Alle Informationen dazu finden Sie hier: www.toskanacoaching.com



EXISTENZANALYSE

Wir zeigen Ihnen Wege, mit herausfordernden Situationen im beruflichen und privaten Umfeld umzugehen. Dabei geht es sowohl um Selbstführung als auch um das Entdecken Ihrer eigenen Ressourcen und um die Entfaltung Ihrer Potenziale. Im Fokus stehen Sinn und Werte – Emotionen, Wahrnehmungen und Wissen werden ebenfalls in den Blick genommen.

WIE GEHEN WIR VOR

In einem ersten telefonischen Gespräch klären wir Ihre Erwartungen an das Coaching. Daran angelehnt erstellen wir Ihren Bedürfnissen entsprechende individuellen Coaching-Plan. Mögliche Inhalte können sein:

- > Sie erkennen, welche Werte und Kräfte Sie behindern und welche Sie fördern
- > Sie entdecken Ihre verschütteten Potenziale und wie Sie sie nutzen können
- > Sie entwickeln lösungsorientierte Sichtweisen
- > Sie prüfen Ihr persönliches Wertesystem, Ihre Leidenschaften und Visionen

Methodisch arbeiten wir nach Viktor Frankl, dem Begründer der sinnzentrierten Psychologie (Logotherapie und Existenzanalyse): „Wovon der Mensch zutiefst und zuletzt durchdrungen ist, ist weder der Wille zur Macht noch ein Wille zur Lust, sondern ein Wille zum Sinn.“ (Viktor Frankl).

Darüber hinaus bieten wir Ihnen klinische Hypnose an, um Zugang zu Ihren unbewussten Ressourcen zu finden. Sie dient u.a. zur Burnout-Prophylaxe, Entscheidungsfindung, Konfliktmanagement, Motivationsklärung und Ressourcenaktivierung. Auch beim Wunsch abzunehmen kann diese Methode unterstützend wirken.

IHRE COACHES

Stefan Schwarz (46): Ich leite das Institut für Sinnzentrierte Führung (ISF) in Basel, bin als Dozent an weiteren Instituten und Hochschulen tätig und arbeite in eigener Coaching-Praxis. Vorträge und Seminare zur Persönlichkeitsbildung sind meine große Leidenschaft.

Frank Henschke (45): Ich arbeite in eigener psychotherapeutischer Praxis in Müllheim und bin als Dozent für Psychologie und Supervisor an der Universitätsklinik, der Universität Freiburg und weiteren Einrichtungen tätig. Die moderne Hypnotherapie nach Milton H. Erickson ist meine Passion.

