

boxenstop für führungskräfte



1

meaningful leadership: führung, sinn und gesundheit. entwicklung für geist und körper.

Sie sind Top-Executive oder Leistungsträger Ihres Unternehmens. Führung gehört zu Ihrem Alltagsgeschäft. Sie sind erfolgreich. Dennoch spüren Sie, da ist noch was. Aber was? Habe ich ausreichend Anschluss zu meinen Stärken? Nutze ich meine Potenziale wirklich? Wie geht es weiter?

was ist meaningful leadership?

meaningful leadership ist ein integratives und innovatives Arbeitsformat: Die gezielte Entwicklung der eigenen Ressourcen. Abseits vom privaten und beruflichen Alltag. Anhalten und Innehalten. Das Konzept: Coaching, Impulse und Erfahrungsaustausch, Gesundheit, Bewegung und Fasten. Individuell begleitet von einem professionellen Team, exklusive Destination. Entwicklung und Leistungsfähigkeit durch Neues und Erfahrung.

weshalb meaningful leadership?

Entwicklung und Leistungsfähigkeit sind untrennbar mit Wandel verbunden. Das gilt für das Unternehmen genauso wie für jede einzelne Führungskraft. Wandel bedingt Veränderungen. Veränderungen bedingen neue Haltungen und Einstellungen. Erfahren Sie, wie Sie Zugang zu Ihrem persönlichen Wandel finden.

für wen ist meaningful leadership?

Für leitende Angestellte, Geschäftsführer und Unternehmer – ob Mann oder Frau. Für Menschen, die in der Mitte ihres erfolgreichen Lebens stehen und eine berufliche und persönliche Zwischenbilanz ziehen, die ihre Zukunft selbstbestimmter gestalten, zu Gesundheit und Wohlbefinden finden wollen. Gleichzeitig: Innehalten, Inspiration, Reflexion und die intensive Auseinandersetzung mit sich selbst.

was bringt meaningful leadership?

Fragen des beruflichen Alltags werden erörtert und geklärt. Die mentale Vitalität wird gezielt angesprochen und trainiert. Neue Blickwinkel eröffnen frische berufliche und persönliche Perspektiven. Für den Körper bedeutet meaningful leadership Heilung und Gesundheitsprävention. Der Körper regeneriert sich, das Immunsystem wird nachhaltig gestärkt.

training und coaching

Es wird an der Fähigkeit gearbeitet, mit herausfordernden Situationen im beruflichen und privaten Umfeld umzugehen. Dabei geht es sowohl um Selbstführung und Unternehmensführung als auch

abgeschiedenheit vom lärm des alltags



2

um die Ressourcen zur Potenzialentfaltung. Im Fokus der Betrachtungen stehen Werte und Sinn. Der Ansatz bezieht Wahrnehmungen, Emotionen, Werte und Wissen ein. Die Coachings werden von erfahrenen und zertifizierten Executive Coaches mit Managementfahrung u.a. aus dem Board des Institutes für Sinnzentrierte Führung (ISF) durchgeführt. Neben persönlichen Gesprächen werden Impulsvorträge und Gruppengespräche angeboten.

bewegung und ernährung

Täglich findet ein Bewegungsprogramm mit Morgensport und Wandern unter professioneller Begleitung statt. Vorkenntnisse oder ein bestimmtes Fitness-Niveau sind nicht erforderlich. Alle Wanderungen erfolgen in der direkten Umgebung. Die Nachmittage stehen zur individuellen Gestaltung oder für Coachings zur Verfügung. Ernährung ist mehr als Energiezufuhr. Verzicht auf feste Nahrung führt zu mentaler Stärke und nachhaltiger Gesundheitsprävention. Für eine Woche werden Saft, Tee, Wasser und klare Brühe zu sich genommen (Buchinger-Fasten; seit 60 Jahren wissenschaftlich bewährt). Das Ernährungsprogramm wird durch einen Fastenleiter, einen erfahrenen Fastenarzt, begleitet. Über Vorträge und individuelle Gespräche gibt es fundierte Information zu Gesundheit, Ernährung und Bewegung.

destination und unterkunft

Die Unterkunft, das Hotel Guarda Vall, ist einzigartig. Es liegt im schweizerischen Kanton Graubünden, in der Nähe der Lenzerheide inmitten einer bezaubernden und lichtvollen Bergwelt. Mit dem Auto knapp zwei Autostunden von Zürich entfernt. Es ist auf elf bis zu 300 Jahre alte Gebäude verteilt.

Das Guarda Val kombiniert gekonnt Exklusivität mit Authentizität, Einfachheit und echtem Bergerlebnis. Ein intimes Refugium, welches den hektischen Alltag vergessen lässt.

termine & preise

Die Veranstaltungen finden im Hotel **Guarda Val**/ Schweiz (knapp zwei Stunden von Zürich) vom **28.09.2013 bis 04.10.2013** statt. Ihr Investment für eine Woche meaningful leadership: € 3.995,- (zzgl. 8% MWst. und CHF 1.434 Übernachtung). Anmeldung unter www.egomet.de oder www.i-s-f.ch

leistungsspiegel

- Sieben-Tage-Format (incl. An- und Abreise)
- Maximal zehn Teilnehmer
- Training und Informationen zu sinn- und wertorientierter Unternehmensführung
- Training und Informationen zu Gesundheit und Ernährung
- Training und Informationen zur Selbstführung und Persönlichkeitsentwicklung
- Rund-um-die-Uhr-Betreuung durch qualifizierte Coaches und einen Arzt
- Zwei Einzel-Coachings
- Eine persönliche ärztliche Beratung
- Individuell abgestimmte Fastenverpflegung (ausschließlich Bio-Lebensmittel)
- Täglich angeleitetes Sport- und Wanderprogramm
- Ausführliches, persönliches Gespräch und Vorbereitungsunterlagen
- Ausführliche Veranstaltungsunterlagen
- Zwei persönliche Nachbereitungsgespräche

das team: spezialisiert, kompetent und verantwortlich



Walter Zornek

Geschäftsführer, Berater, Trainer und Executive Coach, 25 Jahre Management und Top-Führungskraft, Gesundheitstrainer, Gründer von egomet.



Johannes Czwalina

Berater und Top-Executive Coach, langjährige Beratungserfahrung und Autor mehrerer Bücher, Gründer der Czwalina Consulting AG.



Dr. jur. Brigitte Ettl

Psychotherapeutin, Wirtschaftscoach, Mediatorin, (Lehrtherapeutin für Existenzanalyse und Logotherapie, Geschäftsführerin des Instituts für System & Werte Wien



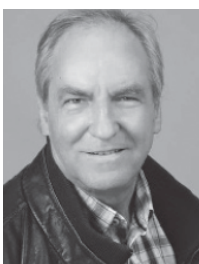
Stefan Schwarz, MSc

Psychotherapeut, Psychologe, Executive Coach mit Schwerpunkt Persönlichkeitsbildung, Leiter des Instituts für Sinnzentrierte Führung, Basel (Schweiz).



Christian A. Ettl

PMM (JKU Linz) Executive-Coach und Organisationsentwickler, eingetragener Mediator, Partner des Instituts für System & Werte Wien.



Dr. med. Christian Pochhammer

Urologe, Fastenarzt, Psychotherapeut, Präventionsmediziner und Ernährungsspezialist, betreibt ein Gästehaus für Gesundheit.

Institut für Sinnzentrierte Führung (ISF) und egomet

- Konzipieren und veranstalten das Arbeitsformat meaningful leadership.
- Spezialisiert auf Leadership Development und Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte.
- Vertreten die Überzeugung, dass sinn- und werteorientiertes Führen zu beständigem Erfolg und zu einem gesunden Leben führt.

meaningful leadership – abstract

Maßgeschneidert: Spezifisch ausgerichtet auf Top-Führungskräfte, Geschäftsführer und Unternehmer, anspruchsvoll und anders.

Wirkungsvoll: Die eigene Kompetenz über Führung und Gesundheit nachhaltig steigern.

Inspirierend: Neue Erkenntnisse, Bewegung in der Natur, neue Erfahrungen, mit sich selbst und anderen sein, Reflexion.

Effizient: Nach einer Woche der Erholung Klarheit über Sinn und Wirkung von Führung. Gleichzeitig tiefgehende Erholung spüren.

Professionell: Rund-um-die-Uhr-Betreuung, ein Team aus Spezialisten kümmert sich: individuell, achtsam und verantwortlich.

Kommunikativ: Eine kleine Gruppe von bis zu zehn Teilnehmern, Menschen aus ähnlichen beruflichen Situationen. Impulsveranstaltungen, Coaching.

Exklusiv: Ungewöhnliche Unterkunft, mit Flair und Magie, ausschließlich für die Teilnehmer.

egomet

Anschrift: Güntherstr. 51, 22087 Hamburg

Telefon: +49 228 286283510

Email: info@egomet.de Internet: www.egomet.de

Institut für Sinnzentrierte Führung

Anschrift: Eulerstr. 9, 4051 Basel

Telefon: +41 61 2711128

Email: info@i-s-f.ch Internet: www.i-s-f.ch